

Sobre el Mercurio

Si bien la presencia de mercurio en el medio ambiente es normal, la contaminación producida por centrales térmicas de carbón y otras industrias contribuye a este problema global.

El mercurio es una preocupación para las mujeres embarazadas y madres lactantes porque, cuando el cerebro del bebé se está desarrollando, demasiado mercurio puede afectar la memoria, la atención y el lenguaje.

Los pescados y mariscos más populares contienen muy poco mercurio, pero a veces algunos peces de mayor tamaño o edad poseen más mercurio que otros. Los pescados y mariscos son una de las mejores fuentes de proteína para cerebros en desarrollo de los niños y corazones sanos de los adultos. Nuestro objetivo es ayudarlo a tomar decisiones informadas para poder comer pescados y mariscos con confianza.

Evalúe el mercurio en su cabello si:

- Está pensando en quedar embarazada.
- Suele comer pescados y/o mariscos capturados por amigos y familiares.
- Tiene dudas sobre la exposición al mercurio procedente de otras fuentes (por ejemplo, algunas cremas despigmentantes contienen mercurio como ingrediente activo).
- Está cansado de escuchar mensajes confusos sobre los riesgos del mercurio y le gustaría conocer datos concretos.



Evaluación de Mercurio

Le gustaría conocer la cantidad de mercurio en su cuerpo?

El Servicio de Extensión Marino de la Universidad de Georgia ofrece un método aprobado por la US EPA para evaluar los niveles de mercurio en el cabello.



Muestra de Cabello

Esta parte se encontraba más cercana a su cuero cabelludo



Esta es la punta de su cabello

Instrucciones

- Complete el formulario aquí presente
- Pida a alguien que corte un pequeño manojito de cabello de la parte posterior de la cabeza lo más cerca posible de su cuero cabelludo. Un manojito de alrededor 30 pelos es suficiente.
- Pegue el haz de pelo a este folleto con cinta adhesiva transparente.
- Adjunte un cheque por US\$20.
- **Dirija el cheque a:**
UGA Marine Extension
- **Dirección:**
Mercury Program
Marine Extension
715 Bay Street
Brunswick, GA 31520
- **Preguntas?**
Teléfono: (912) 262-3338
Correo electrónico: klaustin@uga.edu



Formulario

Sexo:

- Femenino
 Masculino

Edad:

- Menor de 21 años
 21 a 30 años
 31 a 45 años
 Mayor de 45 años

Como pescados y/o mariscos:

- Si, frecuentemente
 A veces
 Raramente
 Nunca

Estoy:

- Embarazada
 Lactando
 Cocinando para niños pequeños
 Pensando en quedar embarazada

Manden mis resultados a:

Nombre: _____

Dirección: _____

Ciudad, Estado, Código Postal: _____

Teléfono: _____

Email: _____